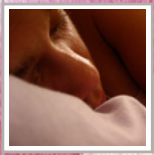
poliuretano é

le qualità del poliuretano espanso flessibile

www.poliuretano-e.it

numero 52 Luglio 2014



le Qualità

Traspirante 1

i Consigli

Provare

2

i Consigli

Sostituire 3

gli Esperti

Morbidezza

4

gli Esperti

Sfoderabilità 5

Traspirante

■ Un buon materasso in poliuretano espanso garantisce una corretta traspirazione grazie alla sua particolare struttura interna che presenta numerosissime cellule aperte e regolari.
Ogni notte il nostro corpo rilascia in media circa un litro di liquidi sotto forma di sudore, che possono aumentare sensibilmente nei periodi estivi più caldi.
Una buona schiuma di poliuretano favorisce il passaggio dell'aria, assorbendo l'umidità e rilasciandola in breve tempo: in questo modo il materasso in poliuretano evita la formazioni di muffe e particolari odori e si mantiene areato e pulito nel tempo.

Provare

■ Il consiglio più importante per scegliere un nuovo materasso è quello di provarlo. Infatti, esattamente come si prova un abito prima dell'acquisto, così è di fondamentale importanza poter testare il materasso anche se per un periodo di tempo limitato.

Attraverso il contatto del proprio corpo con il materasso possiamo ottenere delle preziose informazioni sul grado di piacevolezza e di portanza: non dimentichiamo che il concetto di comfort è una sensazione del tutto soggettiva, che varia da individuo ad individuo e che appartiene alla sfera delle sensazioni percepite piuttosto che agli effetti scientificamente misurabili.

La prova del materasso è inevitabilmente breve e viene generalmente eseguita in condizioni relativamente disagiate direttamente all'interno del punto vendita: malgrado questo, il test sensoriale costituisce una esperienza preziosa in grado di fornirci delle importanti sensazioni per fare confronti tra i diversi modelli e farsi un'idea abbastanza precisa su quale tipologia è più adatta alle nostre esigenze.

Una volta disteso il proprio corpo sul materasso, è consigliabile passare un braccio fra il proprio corpo ed il materasso: se passa con difficoltà significa che il materasso è troppo morbido e tenderà ad affondare il nostro corpo; se invece passa con eccessiva difficoltà è un segnale che il materasso è troppo duro e compatto.

Sostituire

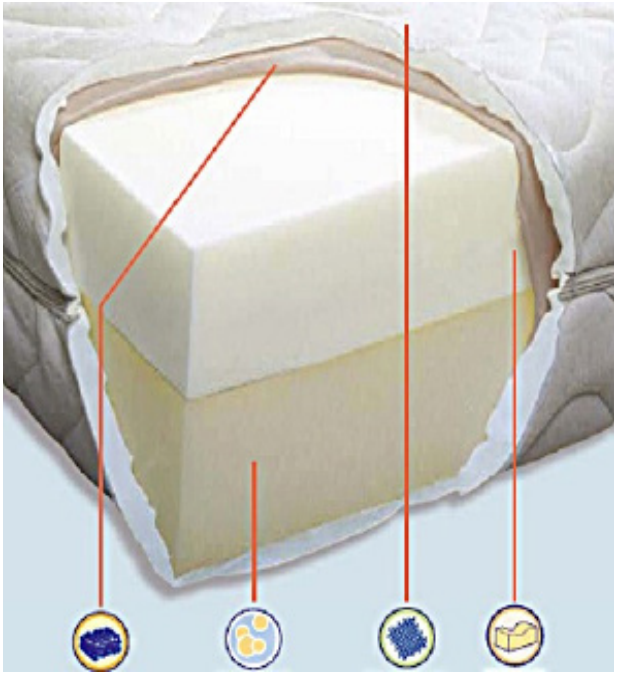
■ Generalmente, nel corso del periodo d'uso del materasso, compaiono alcuni segnali che indicano la necessità di provvedere alla sua sostituzione.
Essi riguardano in particolare gli indolenzimenti e i dolori lombari al momento del risveglio, talvolta accompagnati dal formicolio degli arti e dalle estremità gonfie.
Altri sintomi indicatori della necessità di provvedere alla sostituzione del materasso riguardano la sensazione di disagio, fiacchezza e rapido affaticamento con difficoltà di concentrazione.
Per ragioni igieniche il materasso va cambiato al massimo dopo sette anni di uso, soprattutto per motivi igienici. Infatti, ogni notte, il corpo emette un quarto di litro in sudore, tossine e umori corporali, che vanno a depositarsi nel materasso. Notte dopo notte, anno dopo anno, tali depositi rappresentano un terreno di coltura ideale per la formazione degli acari della polvere.

Morbidezza

■ La scienza medica ha scoperto che non esiste alcun motivo valido per il quale il materasso debba essere rigido, anzi è più corretto che sia il materasso ad adattarsi alla forma della schiena e non il contrario. La morbidezza deve essere sufficiente a non fare affossare il materasso e di conseguenza flettere il corpo, ma non deve essere eccessiva tanto da impedirne l' accoglienza.

Un letto troppo duro provoca la perdita della curvatura naturale della colonna vertebrale. Un letto troppo morbido non sostiene adeguatamente la colonna vertebrale che si piega comunque verso il basso. Durante il sonno, muscoli e legamenti cercano di compensarla, col risultato però di turbare il sonno stesso e di provocare al risveglio dolori e irrigidimento del collo.

Sfoderabilità



■ Un materasso sfoderabile permette frequenti lavaggi che possono essere fatti anche in lavatrice. a medie temperature. Attraverso questo confezionamento il materasso garantisce un livello di igiene nel tempo e permette di intervenire con una manutenzione periodica.

Tutti i materassi hanno una fodera che protegge, preserva nel tempo la loro qualità. Ma solo i migliori sono sfoderabili. Questa caratteristica offre l'occasione di mantenere in ottime condizioni il nostro materasso, rinfrescare il letto su cui trascorriamo un terzo della nostra vita e rinnovare la piacevole sensazione di dormire su un materasso sempre pulito.