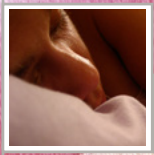
poliuretano é

le qualità del poliuretano espanso flessibile

www.poliuretano-e.it numero 57 Dicembre 2014



gli Eventi

Parlare del materiale 1

i Consigli

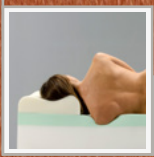
Movimentazione 2

i Consigli

Ergonomia 3

gli Utenti

Guanciale 4



gli Esperti

Portanza 5

Parlare del materiale

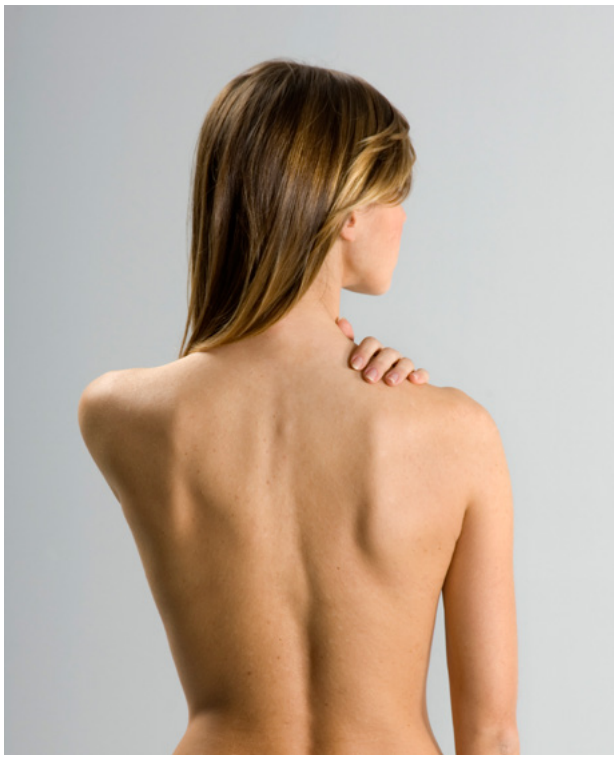
■ L'incontro tra produttori e rivenditori di prodotti in poliuretano espanso flessibile rappresenta una importante occasione per approfondire le potenzialità e le problematicità del materiale. Dagli incontri periodici con i rivenditori di zona, il progetto Poliuretano E' trae preziosi spunti e suggerimenti per migliorare costantemente la propria comunicazione sul materiale e per sviluppare attività promozionali sempre più incisive per chi opera nel settore della distribuzione.

Movimentazione

■ Movimentare periodicamente il materasso in poliuretano rappresenta una condizione fondamentale per mantenere corrette condizioni igieniche all'interno del prodotto. L'esposizione all'aria è in grado di prevenire molto efficacemente il ristagno di umidità ed il formarsi di cattivi odori, ed inoltre rappresenta la prima e più elementare forma di corretta manutenzione. Un buon materasso in poliuretano espanso garantisce una buona traspirazione grazie alla sua particolare struttura interna che presenta numerosissime cellule aperte e regolari.

Ogni notte il nostro corpo rilascia in media circa un litro di liquidi sotto forma di sudore, che possono aumentare sensibilmente nei periodi estivi più caldi. Una buona schiuma di poliuretano favorisce il passaggio dell'aria, assorbendo l'umidità e rilasciandola in breve tempo: in questo modo il materasso in poliuretano evita la formazioni di muffe e particolari odori e si mantiene areato e pulito nel tempo.

Ergonomia



■ Quando si sceglie un materasso di solito non si pensa alle modalità più corrette per posizionarsi sul supporto imbottito. Una postura non corretta e una pressione a carico del corpo provocata da una superficie di riposo inadeguata sono i principali elementi che contribuiscono ad accentuare i problemi a schiena, collo e articolazioni. Un materasso non corretto, che sia troppo duro o troppo soffice, può peggiorare queste condizioni. La corretta scelta del materasso in poliuretano è quindi fondamentale: non deve essere troppo elastico né troppo duro. Se scegliete un materasso troppo elastico il vostro corpo subisce deformazioni eccessive con un'accentuazione delle curvature vertebrali. Viceversa se materasso troppo duro obbliga i muscoli a opporre una resistenza eccessiva con una conseguente pressione mal distribuita.

Inoltre la rete deve essere abbinata in maniera corretta con il materasso. Un abbinamento scorretto non fa che accentuare le possibili problematiche già citate rendendo meno significativa la scelta del materasso.

Guanciale

■ La scelta del guanciale, o cuscino da riposo, dovrebbe essere fatta anche in base alla posizione in cui siamo abituati a dormire. Dormire orizzontalmente senza cuscino è sbagliatissimo poiché ne derivano tensioni notevoli a livello della nuca e dalla colonna vertebrale. In questo caso è bene dormire utilizzando un cuscino piccolo ma abbastanza duro, da sposare la forma della nuca. La testa non deve affondare nel cuscino troppo morbido. In questo caso verrebbe accentuata la lordosi cervicale . Un cuscino troppo alto allo stesso modo, affatica il collo e le spalle.

Al momento dell'acquisto è consigliabile scegliere il guanciale in base alla posizione che si assume per dormire, provandolo direttamente nel punto vendita prima delll'acquisto.

Per quanto sia difficile determinare delle regole certe e valide per tutti i soggetti, si può comunque affermare, in linea generale che, chi dorme sul dorso deve preferibilmente orientarsi verso un cuscino più rigido, mentre chi abitualmente riposa su di un fianco o prono, deve sceglierne uno più morbido.

Portanza

■ La scienza medica ha scoperto che non esiste alcun motivo valido per il quale il materasso debba essere rigido, anzi è più corretto che sia il materasso ad adattarsi alla forma della schiena e non il contrario. La morbidezza deve essere sufficiente a non fare affossare il materasso e di conseguenza flettere il corpo, ma non deve essere eccessiva tanto da impedirne l' accoglienza.

Un letto troppo rigido provoca la perdita della curvatura naturale della colonna vertebrale. Un letto troppo morbido non sostiene adeguatamente la colonna vertebrale che si piega comunque verso il basso. Durante il sonno, muscoli e legamenti cercano di compensarla, col risultato però di turbare il sonno stesso e di provocare al risveglio dolori e irrigidimento del collo.